

CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 01 a 03/03

CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 01 a 03/03						
ALM OÇO	ALIMENTO	SEGUNDA – 27/02	TERÇA – 28/02	QUARTA – 01/03	QUINTA – 02/03	SEXTA – 03/03
	ARROZ			ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	LEGUMINOSA			FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	LENTILHA
	CARNE			BIFE GRELHADO	MOÍDA COM BATATA	ESTROGONOFE DE FRANGO
	OVO			OVO COZIDO PICADINHO	OMELETE	OVO MEXIDO
	GUARNIÇÃO			PURÊ DE MORANGA	ESPAGUETE	BATATA RÚSTICA
	SALADA CRUA			ALFACE	PEPINO	TOMATE
	SALADA COZIDA			COUVE FLOR	CENOURA	CHUCHU COM TEMPERO VERDE
	FRUTA			FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
LANC HE MAN HÃ	CARBOIDRATO			PÃO DE QUEIJO	SANDUÍCHE DE QUEIJO COM CENOURA RALADA E TOMATE PICADINHHO	BOLO DE LARANJA
	FRUTA			FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	SUCO			LIMÃO	UVA	ABACAXI
	BEBIDA			LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU



CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 06 A 10/03

CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 06 A 10/03						
ALM	ALIMENTO	SEGUNDA – 06/03	TERÇA – 07/03	QUARTA – 08/03	QUINTA – 09/03	SEXTA – 10/03
OÇO	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO E ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO
	LEGUMINOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
	CARNE	ALMÔNDEGAS AO SUGO	FRANGO ASSADO	BIFE SUINO GRELHADO	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS	LASANHA DE FRANGO
	OVO	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OVO COZIDO PICADINHO	OMELETE	OVO COZIDO
	GUARNIÇÃO	TORTA DE LEGUMES	BATATA GRATINADA	LEGUMES NA MANTEIGA	BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO	CENOURA NA MANTEIGA
	SALADA CRUA	ALFACE	TOMATE	MIX DE VERDES	PEPINO	ALFACE PICADINHA
	SALADA COZIDA	CENOURA COZIDA	BETERRABA COZIDA	BRÓCOLIS	VAGEM	CHUCHU COM TOMATINHO CEREJA
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	LANC HE MAN HÃ	CARBOIDRATO	PÃO MASSINHA COM MARGARINA	BOLO FORMIGUEIRO	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA	PÃO COM MUMU
FRUTA		FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
SUCO		LARANJA	UVA	LIMONADA	MELANCIA	ABACAXI
BEBIDA		LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU

CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 13 A 17/02

	ALIMENTO	SEGUNDA – 13/03	TERÇA – 14/03	QUARTA – 15/03	QUINTA – 16/03	SEXTA – 17/03
ALM OÇO	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	LEGUMINOSA	FEIJÃO PRETO	LENTILHA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
	CARNE	BIFE DE FRANGO GRELHADO	MOÍDA COM MILHO	PICADINHO COM LEGUMES	ISCAS SUÍNAS GRELHADAS	FRICASSÉ DE FRANGO
	OPÇÃO PROTEICA	OVO COZIDO	OVO MEXIDO	OVO COZIDO	OVO MEXIDO	OVO COZIDO PICADINHO
	GUARNIÇÃO	MORANGA CAMELADA	PURÊ DE BATATA	LEGUMES ASSADOS	POLENTA MOLE	MASSA PARAFUSO
	SALADA CRUA	TOMATE	CENOURA RALADA	MIX DE VERDES	ALFACE ROXA	REPOLHO
	SALADA COZIDA	CENOURA COZIDA	CHUCHU	BETERRABA COZIDA	COUVE FLOR	BRÓCOLIS
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA/TORTA DE BOLACHA
LANC HE MAN HÃ	CARBOIDRATO	PÃO DE QUEIJO	BOLO MÁRMORE	PÃO MASSINHA COM REQUEIJÃO	BOLO DE LIMÃO	CACETINHO COM MARGARINA
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	SUCO	LARANJA	UVA	LIMÃO	UVA	LARANJA
	BEBIDA	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU



CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 20 A 24/02

	ALIMENTO	SEGUNDA – 20/03	TERÇA – 21/03	QUARTA – 22/03	QUINTA – 23/03	SEXTA – 24/03
ALM OÇO	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	LEGUMINOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO
	CARNE	FRANGO GRELHADO	TATU RECHEADO	HAMBURGUER CASEIRO COM QUEIJO	FRANGO ASSADO	ISCAS SUÍNAS AO MOLHO ESCURO
	OPÇÃO PROTEICA	OVO MEXIDO	OVO COZIDO PICADINHO	OMELETE DE FORNO	OVO MEXIDO	OVO COZIDO
	GUARNIÇÃO	MASSA AO MOLHO BRANCO	LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA RÚSTICA	COUVE FLOR GRATINADA	YAKISSOBA VEGETARIANO
	SALADA CRUA	MIX DE VERDES	MIX DE VERDES	MIX DE VERDES	ALFACE ROXA	REPOLHO BICOLOR
	SALADA COZIDA	BETERRABA COZIDA	BETERRABA COZIDA	BETERRABA COZIDA	COUVE FLOR	BRÓCOLIS
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	LAN CHE MAN HÃ	CARBOIDRATO	BOLO DE MILHO	SANDUÍCHE DE TOMATE E QUEIJO	BOLO DE BANANA	CACETINHO COM MARGARINA
FRUTA		FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
SUCO		MELANCIA	MELANCIA	MELANCIA	LIMONADA	LARANJA
BEBIDA		LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU/VITAMINA DE FRUTAS



CARDÁPIO MENSAL ALMOÇO TURNO INVERSO – SEMANA 27 A 28/02

	ALIMENTO	SEGUNDA – 27/03	TERÇA – 28/03	QUARTA – 29/03	QUINTA – 30/03	SEXTA – 31/03
ALM OÇO	ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
	LEGUMINOSA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO
	CARNE	CARNE DE PANELA	ISCAS DE FRANGO GRELHADAS	BIFE GRELHADO	SUÍNO ASSADO	MOÍDA AO MOLHO ROSÉ
	OPÇÃO PROTEICA	OVO COZIDO	OVO COZIDO PICADINHO	OMELETE	OVO MEXIDO	OVO COZIDO
	GUARNIÇÃO	BATATA DOCE COZIDA	POLENTA COM QUEIJO	NHOQUE AO SUGO	MORANGA REFOGADA COM MILHO	ESPAGUETE
	SALADA CRUA	TOMATE	PEPINO	ALFACE	RÚCULA	MIX DE VERDES
	SALADA COZIDA	CENOURA COZIDA	BETERRABA	CHUCHU COM TEMPERO VERDE E CEBOLA	VAGEM	COUVE FLOR
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
LAN CHE MAN HÃ	CARBOIDRATO	PÃO MASSINHA COM MUMU	BOLO DE CHOCOLATE	PÃO CACETINHO COM REQUEIJÃO	BOLO DE LARANJA COM COBERTURA	PÃO DE QUEIJO
	FRUTA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA	FRUTA DA ÉPOCA
	SUCO	LARANJA	UVA	LIMÃO	MORANGO	ABACAXI
	BEBIDA	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU	LEITE/NESCAU